

1.TREENINGVAHETUSE RAAMNÄDALAKAVA
10, 11, 12 KLASS

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
6.30	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK
6.45					
7.00					
7.15					
7.30					
7.45					
8.00					
8.15	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ
8.30					
8.45					
9.00					
9.15					
9.30					
9.45					
10.00	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
10.15					
10.30					
10.45					
11.00					
11.15					
11.30	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
11.45					
12.00	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK	LÕUNASÖÖK
12.15	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ	ÕPPETÖÖ
12.30					
12.45					
13.00					
13.15					
13.30					
13.45					
14.00					
14.15					
14.30					
14.45					
15.00					
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00	TREENINGTÖÖ	TREENINGTÖÖ		TREENINGTÖÖ	
17.15					

17.30
17.45
18.00
18.15
18.30
18.45
19.00
19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

