



AUDENTES ERAKOOL

„Igapäevaoskused“ (R. Bolton, 2002/2006)

Kehtestamise, kuulamise ja konfliktilahendamise käsiraamat. Siit leiab 12 enamlevinud suhtlemisbarjääri, näidatakse, kuidas need kahjustavad suhet, tekitades agressiivsust, kaitsesse tõmbumist või liigset sõltuvust. Nende asendamiseks pakub autor efektiivse kuulamise meetodeid, kehtestamist, konfliktilahendustehnikaid, mis peaksid aitama hakkama saada ka emotsionaalselt laetud atmosfääris.

Raamatu järgi õpetab koolitus- ja arendusfirma Self II tippjuhte juba 10 aastat.



„Kuidas võita sõpru ja mõjustada inimesi“ (D. Carnegie, 2010)

„Mitte see, mida te omate, kes te olete, kus te olete või mida teete, ei tee teid õnnelikuks või õnnetuks. Määrava tähtsusega on see, mida te sellest mõtlete“; „Rääkige inimestele neist endist ja nad kuulavad tundide viisi“ – need ja teised aegumatud aforismid Dale Carnegie menuraamatust „Kuidas võita sõpru ja mõjutada inimesi“ on lugejate meeli köitnud juba 80 aastat ning on aktuaalsed siiani.

Dale Harbison Carnegie (1888–1955) oli ameerika kirjanik ning müügi- ja motivatsioonikoolitaja, kelle nimi tänapäeva lääne kultuuriruumis tutvustust ei vaja. Ta uuris oma kõnekunsti kursuste jaoks sadu kuulsate inimeste elulugusid ning otsis neist õnnevalemit äriedus ja inimsuhetes. Nende kursuste üleskirjutusest saigi alguse 1936. aastal ilmunud menuraamat „Kuidas võita sõpru ja mõjutada inimesi“. See raamat on õigupoolest üks esimesi eneseabiõpikuid maailmas, olles ilmumisest saadik bestseller, mida praeguseks müüdnud üle 30 miljoni eksemplari kogu maailmas.

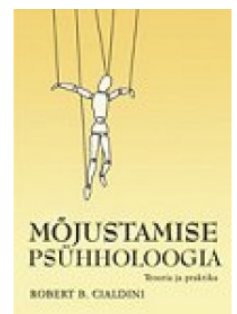


„Mõjustamise psühholoogia. Teooria ja praktika“ (R. Cialdini, 2005/2014)

Kas olete kunagi pärast ajakirjade telefoni teel müüjale või maiustusi müüvale lapsele „jah“ ütlemist imestanud, miks te just nõustusite tellima ajakirja või ostma šokolaaditahvli, mida te tegelikult ei soovi?

Robert B. Cialdini raamat „Mõjustamise psühholoogia. Teooria ja praktika“ selgitab praktilises ja arusaadavas keeles, kuidas meid nõustuma veendakse. See pakub suurepäraseid ideid neile, kes midagi müüvad, ja – mis veelgi olulisem – meile kõigile, kes me kaupleme ja ostame. Ühtlasi on see raamat suurepärase lugemismaterjal sotsiaalpsühholoogiat õppivatele tudengitele, tarbijakäitumise ja reklaami kursuste üliõpilastele ning ärijuhtimise tudengitele.

Maailmakuulsa sotsiaalpsühholoogi Robert B. Cialdini raamat „Mõjustamise psühholoogia. Teooria ja praktika“ annab põhjaliku ülevaate sellest, mida on mõjustamise kohta avastatud psühholoogias ning kuidas seda rakendavad inimesed, kelle peamine ülesanne on meie nõusolekut esile kutsuda.





AUDENTES ERAKOOL

„Tugevaks armastatud lapsed“ (M. Juusola, 2011)

Soe ja tihedasti igapäevaeluga seotud raamat sellest, kuidas vanemad saavad tugevdada oma lapse sotsiaalseid oskusi. Autor tutvustab lapse sotsiaalsete oskuste arengu etappe ja pakub vanematele kasvatusetoetamiseks uusimaid uurimisandmeid. Konkreetseid nõuandeid annab raamat eriliste laste kasvatamiseks: kuidas toetada eriti probleemset last või jääda kindlaks murdealase kõrval; kuidas toimida siis, kui last kiusatakse või kui tema ise on kiusaja?



„Väikelapse sotsiaalsus“ (L. Keltikangas-Järvinen, 2013)

Varajane lapsepõlv on inimese elus kõige tähtsam periood. Kolme esimese eluaasta jooksul kujuneb baas kogu edaspidise elu sotsiaalsete suhete kvaliteedile.

Lasteaias käimine iseenesest lapse sotsiaalseid oskusi ei arenda ja liiga varajane sattumine ülearu suurde seltskonda võib sotsiaalsete oskuste arengut hoopis pärssida. Millised rühma kogemused võiksid aga lapsele soodsalt mõjuda? Kas mudilased peavad tõesti suutma ise enda eest seista, end kaitsta ning konfliktegi lahendada? Millised on alla kolme aastaste sotsiaalsed oskused?



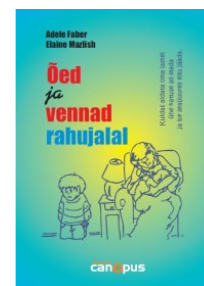
„Kuidas rääkida lastega nii, et nad kuulaksid ja kuulata lapsi nii, et nad räägiks“ (E. Mazlish ja A. Faber, 2009)

Käsiraamat, mida on nimetatud ka lapsevanemate Piiblikks ning mis annab juhiseid, kuidas suhelda oma teismelise lapsega, on suurepäraseks lugemismaterjaliks mitte ainult lapsevanematele, vaid ka õpetajatele, sotsiaaltöötajatele ja kõigile lastega kokku puutuvatele isikutele. Ehkki oleme poliitiliselt vabad juba pikemat aega, näitab see raamat, kuidas olla vaba iseenda sees – kuidas austada ennast, oma perekonda ja kaasinimesi, suheldes nendega vabadele inimestele omasel väärikal moel.



„Õed ja vennad rahujalal“ (E. Mazlish ja A. Faber, 2011)

Tegemist on raamatu „Kuidas rääkida lastega nii, et nad kuulaksid ja kuulata lapsi nii, et nad räägiks“ (e. k. 2008) autorite kõige kuulsama raamatuga, mis neile ka maailmakuulsuse tõi. Käsiraamat, mida on nimetatud ka lapsevanemate Piiblikks, annab delikaatses ning humoorikas stiilis näpunäiteid, kuidas aidata oma lastel ühe katuse all elada ja ise sealjuures ellu jääda, st kuidas kasvatada oma poegi ja tütreid nii, et nad kõik ennast täisväärtuslike perekonnaliikmetena tunneksid.



Käesolev raamat võiks olla kohustuslikuks lugemismaterjaliks mitte ainult lapsevanematele, vaid ka õpetajatele, sotsiaaltöötajatele ja kõigile lastega kokku puutuvatele isikutele, aidates kaasa sisemiselt vabade ning väärikate inimeste kujunemisele.



AUDENTES ERAKOOL

„Suhtlemise kuldreeglid“ (T. Niiberg, 2011)

Tunnustatud psühholoog Toivo Niiberg käsitleb selles raamatus peamisi suhtlusreegleid ning annab nutikaid nõuandeid, kuidas hoiduda konfliktidest, mõelda positiivsemalt ning õppida aega hindama ja kasutama.



„Sõbraks olemise kunst“ (T. Niiberg, 2012)

Tänapäeva maailmas tundub, et sõprus ja lähisuhted jäävad aasta-aastalt üha pealiskaudsemaks ning lähevad aina materialiseeruvamas maailmas üha enam kaubaks ja müügiks. Suurlinnadesse elama asumine peaks just nagu inimesi ühendama, tegelikult on aga toimunud hoopis eraldumine. Järjest rohkem on ühiskonnas üksildasi uitajaid, kellel ei ole peret, sõpru ega kindlat kodu; pere lemmikloomad on muutumas laste mänguasjadeks ja uusrikaste aksessuaarideks.



Selles raamatus jagab autor lugejaga oma mõtteid oskusest sõbruneda, armuda ja lähisuhtele pühenduda, tuginedes maailmas tehtud uuringutele ja teaduspõhiste faktidele. Siin on kirjas nii sõpruse kuldreeglid, head soovitusel sõprade leidmiseks ja hoidmiseks, lahendused võimalike tülide või reetmiste puhuks, armastuse ja sõpruse erinevused-sarnasused ning praktilised testid, mille järgi ennast kui sõpra paremini hinnata. Hoidke sõpru ja ärge koguge neid nagu postmarke! Sõprusest ei saa tekkida tüdimust: mida vanem, seda meeldivam peab see olema.