



AUDENTES ERAKOOL

„Lastekasvatus pärast lahutust“ (P. M. Stahl, 2009)

Vanemate lahkumine ei pea põhjustama lastel depressiooni ja hilisemaid häireid, mis võiksid pärssida eluga ning suhetega toimetulekut. Kuidas last säästa? Dr. Philip Stahli käsitus pakub konstruktiivseid lahendusi ning vastuseid paljudele lahkuminekuga seonduvatele küsimustele. Ta on oma raamatu kirjutamisel tuginenud pikaajalistele kogemustele töötamisel komplitseeritud lahutuseolukordadega.

See on esimene raamat Eesti lugejale, kus põhjalikult käsitletakse lahutusejärgset problemaatikat, konfliktide ja suhtlemise iseärasusi, vanemlikku koostööd heas ja halvast. Lahutada saab halvasti ja paremini. Hea lahusus jätab lapsele alles tema pere, vanemad, keda tal on vaja armastada, et tunda end tugevamana.

Autor pakub eluliste näidete varal abi nii lahutavale vanemale, lapse hooldusküsimustega tegelevatele spetsialistidele kui ka pere nõustajatele ja –terapeutidele. Tegelikult juba suhtekriisi kujunemise olukorras on abikaasadel siit palju õppida.

„Arukalt lahku“ (K. Talviste, 2016)

See on raamat lahkuminekust ja lahutusest, aga eelkõige siiski suhetest. Kas ja millal minna lahku? Kuidas minna lahku nii, et lapsed ei kannataks? Kuidas lõpetada omavahelised tülid? Kuidas ennast hoida ja oma emotsioonidega toime tulla? Kuidas jõuda kokkuleppele elatistraha osas, jagada hooldusõigust ning vara? Kuidas alustada uut suhet nii, et sa ei korduks vanad suhtemustrid?

Tegu on praktilise ja samas ka emotsionaalse ülevaatega muudatustest, mis algavad ammu enne seda, kui lahutuspaperid allkirjastatakse. Oma lugusid ja tarkust jagavad Eesti inimesed ning lahutustega kokkupuutuvad erialaspetsialistid. See on raamat sellest, kuidas parandada suhteid ja olla oma laste jaoks parim lapsevanem.

