



AUDENTES ERAKOOL

„Agressiivsuse astmed“ (R. Cacciatore, 2015)

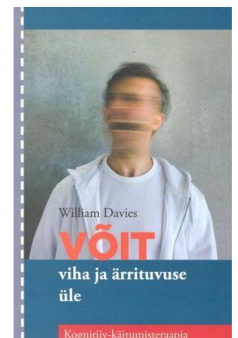
Viha, pettumus, kurbus, kadedus – need tunded on paljudele lugejatele tuttavad ja loomulikud, kuid on võib-olla pikalt peidetud ja maha saladud olnud või mõnikord ootamatult ja ebasobivalt välja ilmunud, justkui oma elu elanud.

See raamat aitab lugejal rahu teha kõikide inimlike tunnetega ja valida sobiv tee nendega vägivaldavabalt toime tulemiseks, olgu siis armastava lapsevanemana oma väikelapse jonnihogude või murdealase ägedusega, õpetajana koolis rahulikku ja sõbralikku keskkonda kindlustades ja tunde ette valmistades või partnerina vastastikku rahuldust pakkuvat suhet üles ehitades. Agressiivsuse astmete mudel on sümboolne trepp, mis ühendab põlvkondi – selle lihtsa ja emotsionaalselt kaasava mudeli abil saame teadlikuks, kuidas kulges meie enda agressiivsuse areng ja kuidas saame parimal moel toetada oma laste ja noorte juures vägivallavaba käitumist, turvalist arengut, rõõmsaid ja õnnelikke inimsuhteid.



„Võit viha ja ärrituvuse üle“ (W. Davies, 2009)

„Võit viha ja ärrituvuse üle“ on käsiraamat neile, kes leiavad, et rikuivad oma pideva ärritumise või pahameelehoogudega nii enda kui ka neid ümbritsevate inimeste elu. Kui leiate end sageli ütlemas ja tegemas asju, millest teate kohe, et need on ebamõistlikud, või mis paistavad algul asjakohased, aga mida te hiljem kahetsete, siis on see raamat teile. See aitab mõista, miks taolist käitumist esineb ja mida teha, et seda vältida. Raamatus kasutatakse positiivset lähenemist, mille pikaajaline eesmärk on püsiv „hea tuju“, ja vaadatakse, kuidas edukalt lahendada olukordi, mis mõjuvad koormavalt ka kõige parema iseloomuga inimestele.



„Agressiivsus. Teejuht agressiivsete laste ja noorte paremaks mõistmiseks“ (J. Juul, 2013)

See on ülioluline ja kohati väga valus raamat kõigile täiskasvanutele, kes täidavad laste jaoks olulisi rolle ja kellest sõltub lapse saatus: vanemad, lasteaia- ja kooliõpetajad, ringide juhendajad ... aga ka psühholoogid, sotsiaalpedagoogid, sotsiaaltöötajad, noorsooametnikud, alaealiste komisjoni liikmed, erikoolide õpetajad ja paljud teised.

Kust tuleb lapse agressiivsus? Mida see tähendab? Kas ja kuidas mõista agressiivset last? Mis on see, mis aitab ja mis ei aita? Mida saab täiskasvanu teha ja mida ta peab tegema?

Jesper Juul ei keskendu pikalt teooriale, vaid annab väga konkreetse ülevaate sellest, kust pärineb lapse agressiivsus ja mida tuleks teha, kui laps väljendab ennast viisil, mida me nimetame agressiivsuseks.

